

# Handleiding voor monsterafname

## Speekseltesten

### Is uw testpakket volledig?

Kijkt u a.u.b. na of uw pakket volledig is.  
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monster begeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 3 Speekselbuisjes
- 3 Rietjes
- 3 Etiketten voor de monsters 1-3 met opdruk „Naam, Datum, Tijd“
- 1 Verzendsbuisje
- 1 Verzendenvelop

*Deze handleiding geldt voor de volgende enkelvoudige en gecombineerde testen:*

*Enkelvoudig:*

*DHEA*

*Oestradiol*

*Progesteron*

*Testosteron*

*Menopauze*

*Cortisol (enkelvoudig)*

*Combitesten:*

*Hormonen Basis*

*Hormonen Vrouw/Man*

*Hormonen Vrouw/Man plus*

### Test-voorbereiding

Vrouwen moeten de test bij voorkeur tussen de 19e en 21e cyclus dag uitvoeren.

Bij het gebruik van hormoonpreparaten adviseren wij overleg te voeren met uw therapeut.

Wij adviseren:

- bij orale inname (tabletten of capsules): de testafname 12 uur na de laatste hormooninname te doen.
- bij gel- of crème toepassingen: de testafname minimaal 24 uur na de laatste hormoontoepassing te doen, ideaal is echter 48 uur na de laatste gel- of crème toepassing.

Geeft u s.v.p. het gebruik van hormoonpreparaten aan op het aanvraagformulier onder "Anamnese".

Denkt u er ook aan dat Cosmetica (bijv. gezichtscrème) vaak ook aanzienlijke hoeveelheden hormonen bevatten en daarmee de uitslag van de analyse kunnen vertekenen.

#### Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. het speeksel niet met bloed vermengen bijvoorbeeld door tandvleesbloeding
2. geen mondwater / geen mondspoelingen toepassen
3. Speekselmonsters voor het tandenpoetsen of minimaal 30 min erna afnemen
4. Voor de speekselmonsters de mond met helder water spoelen en met de monsterafname beginnen wanneer de speekselvloed weer normaal is
5. voor het eerste speekselmonster en tijdens de monsterafnames niet eten of drinken. Melk, melkproducten en etensresten bevatten aanzienlijke hoeveelheden hormonen, die zich dan als verhoogde hormoonconcentraties kunnen voordoen.

## Test-Uitvoering

De speekselmonsters moeten 's ochtends in tussenposen van 30 minuten worden afgenomen:

- Monster 1: direct na het ontwaken
- Monster 2: ½ uur na het ontwaken
- Monster 3: 1 uur na het ontwaken

1. Doe het speeksel door het rietje in een speekselbuisje. Het buisje moet minstens **voor de helft** met speeksel gevuld zijn. (schuim niet meetellen).
2. De dop van het speekselbuisje zorgvuldig sluiten.
3. Het bijbehorende **etiket** van datum, tijdstip en naam voorzien en deze **op de bovenzijde** van het speekselbuisje plakken (zie Afb. 1)
4. Neemt u van het monsterbegeleidingsformulier een van de 7 barcode etiketten (aan de rechterkant) en plakt u deze **bovenaan** de andere kant van het speekselbuisje.
5. Doe steeds ieder speekselbuisje in het verzendbuisje. Deze vervolgens in de koelkast bewaren tot aan het verzenden.
6. Bij de speekselmonsters 2 en 3 herhaalt u de stappen 1 tot 5.
7. Gooi s.v.p. de rietjes weg met het huisvuil.
8. Voor het verzenden doet u de 3 gevulde speekselbuisjes samen met het monsterbegeleidingsformulier in de verzendvelop. Verzend deze per post aan ons laboratorium retour..



Afb. 1

**De retourzending moet bij voorkeur van maandag tot woensdag plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.**

### Let op voor retourzendingen vanuit België:

Retourzendingen vanuit België dienen voorzien te worden van de speciaal bijgevoegde adressticker. Deze dient men over het adres op de bijgevoegde verzendveloppe te plakken.

**Dank u voor uw medewerking!**  
**Uw medivere-team**



medivere GmbH Mainz  
Vertegenwoordigd door:  
Yours Healthcare  
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777  
of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)