



biocoherence

Maagzuur provocatie test

Inleiding

De productie van maagzuur en pepsine, een eiwitsplitsend enzym, is uitermate belangrijk voor een goed functioneren van de spijsvertering en daarmee van de hele stofwisseling. De aanmaak van maagzuur en andere verteringsenzymen staat onder invloed van de parasympaticus-tak van het autonome zenuwstelsel.

Een tekort aan maagzuur komt heel veel voor en wordt ofwel niet onderkend of onjuist geïnterpreteerd. Het kan namelijk gepaard gaan met periodieke pieken in de productie van maagzuur, veelal o.i.v. bepaalde voedingsmiddelen, en de persoon ervaart dit als zuurbranden. Ten onrechte wordt dan de conclusie getrokken dat er een teveel aan maagzuur is. Artsen schrijven dan doorgaans maagzuurremmers voor. Waardoor het maagzuur niveau kunstmatig verder wordt verlaagd.

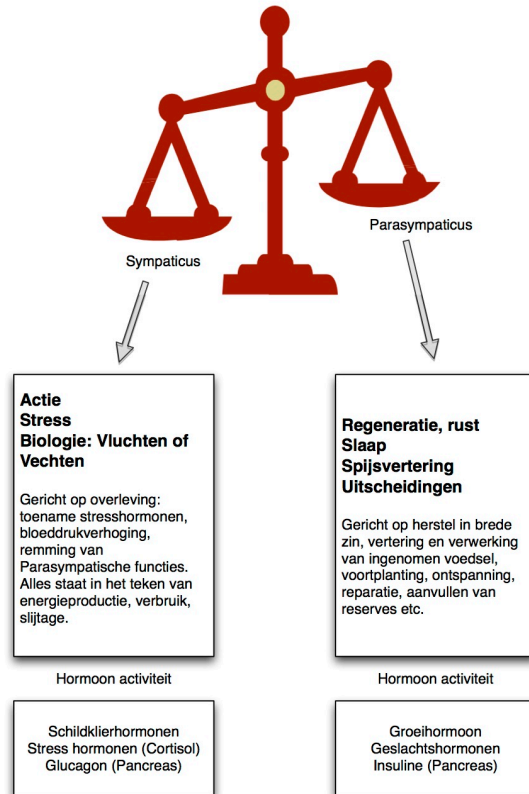
Een adequate maagzuur (en pepsine) productie is essentieel voor een goede eiwitvertering en de opname van alle mineralen en vitamine B12.

Oorzaak

De oorzaak van een tekort aan maagzuur is divers maar is doorgaans terug te voeren op een ontregeling van het neuro-hormonale systeem (=autonome zenuwstelsel met de hormonen) en/of een serieus tekort aan bepaalde mineralen. Stress speelt hierbij niet zelden een belangrijke rol, alleen dient stress dan wel altijd breed gedefinieerd te worden. Er zijn vele soorten stress en dat omvat echt niet alleen psychische stress of spanningen.

De totale stressdruk in onze moderne tijd is schrikbarend toegenomen t.o.v. enkele decennia geleden. Daarom hebben veel mensen een vorm van sympaticus-dominantie, waardoor automatisch de verteringsprocessen te weinig worden aangestuurd.

Het Autonome- of Vegetatieve Zenuwstelsel



Gevolgen

De gevolgen van een tekort aan maagzuur kunnen zeer divers zijn. Heel veel verschillende klachten en aandoeningen kunnen voortkomen vanuit een onvermogen om voedsel juist te verteren of nutriënten goed op te nemen in de darm.

Maagzuur provocatie test

Deze test is bedoeld om te bepalen of u voldoende dan wel te weinig maagzuur produceert. Daarmee, zo zult u begrijpen, is nog maar een deel van het verhaal helder. Wanneer blijkt dat er een te lage maagzuurproductie is verdient het altijd aanbeveling om op een meer systemische manier naar het functioneren van het hele organisme en met name het neuro-hormonale en stress-systeem te kijken. Hiervoor is een zogenaamde haar-mineralen analyse zeer geschikt. U kunt hierover verder lezen op onze website: www.biocoherence.eu

Contra-indicaties

Wanneer u last heeft van een duidelijke ziekte in de maag zoals maagzweren, maagkanker etc. dan raden wij u af om zonder voorafgaand overleg de test uit te voeren. Hetzelfde geldt voor hen die reeds reguliere maagzuurremmers gebruiken.

Uitvoering

Neem een halve tablet Betaïne HCL voordat u de laatste hap van uw warme maaltijd neemt. Een brandend of onaangenaam gevoel betekent dat u voldoende maagzuur produceert. Neem geen tabletten meer in! Gebruik vervolgens de meegeleverde Basen tabletten om het zuur te neutraliseren (eerst 2 tabletten, als het niet voldoende is nog 2). Als er geen sprake is van een brandend gevoel, neem dan de volgende dag op dezelfde wijze een hele tablet. Indien er nog steeds geen zuurbranden optreedt, neem de volgende dag 2 tabletten op dezelfde manier. Indien er dan nog geen klachten optreden, toont de test aan dat u een tekort aan maagzuur productie hebt.

Let op: de zuurgraad van de maaginhoud is in belangrijke mate bepalend voor de afgifte van verteringsenzymen in het duodenum en daardoor kunnen er wel reacties optreden in de darmen, zoals gerommel en verhoogde activiteit in de darmen. Dit is geen reactie die erop duidt dat u voldoende maagzuur heeft zoals bij zuurbranden. Veel meer is het een bevestiging van een te laag maagzuur niveau.

Steeds geldt dat wanneer er klachten komen als reactie op de inname, kunnen de Basen tabs gebruikt worden om de klachten te verhelpen. **In die gevallen nooit doorgaan met de test!**

Overleg

De test geeft u het recht op ondersteuning per email over de uitslag als u dat wenst. Neemt u dan contact op met Biocoherence Nederland via info@biocoherence.eu.

BELANGRIJK:

Een afwijkende maagzuurproductie is nooit op een opzichzelfstaand probleem. Het betekent dat er een dieperliggende regulatie stoornis in het lichaam is die er voor zorgt dat er teveel danwel te weinig maagzuur (en pepsine) wordt geproduceerd. Wij raden dringend aan om bij constatering van een afwijkend maagzuur niveau in breder verband naar uw gezondheid te laten kijken. Een haarmineralen analyse al dan niet gecombineerd met een 72uurs HRV meting zal voldoende inzicht kunnen geven in de achterliggende verstoring waarna een oorzakelijke aanpak én dus een duurzaam herstel mogelijk is.

Het aanvullen van een maagzuurtekort met Betaïne HCL zónder de hiervoor beschreven stap is symptoombestrijding en zal (zeer) langdurig gebruik nodig maken.