

24-uurs urine Jodium & Broom en “Spot” test

Naam:

Geboortedatum:

Lengte:

m

Gewicht:

kg.

Postadres:

Huisnummer:

Woonplaats:

Land:

Telefoon:

Mobiele telefoon:

Naam arts / therapeut:

Gebruikt u regelmatig jodium suppletie? Ja / Nee

Zo ja, geef aan welk merk, de hoeveelheid/tablet en hoe lang al:

Totaal hoeveelheid verzamelde urine: _____ ml.

Geef van de navolgende symptomen aan of u er last van hebt

- | | |
|---|--|
| ☐ Koude handen en voeten | ☐ Droge Huid |
| ☐ Vermoeidheid | ☐ Knobbelige borsten (vrouwen) |
| ☐ Moeite met concentreren | ☐ Geïrriteerdheid |
| ☐ Zwakke spieren | ☐ Gewichtstoename |
-

Aanvraag extra halogeen bepaling:

- ☐ 1x Fluoride analyse (24uurs urine & Spottest)
- ☐ 1x Chloride analyse (24uurs urine & Spottest)

Beide extra analyses kunnen alleen aangevraagd worden wanneer daar bij de bestelling van de test (webwinkel Biocoherence) voor betaald is.

Deze test is bedoeld om de halogenen¹ concentratie in uw lichaam te meten. Leest u a.u.b. alle instructies zorgvuldig. Om foute uitslagen te vermijden dient u alleen de materialen en de tablet uit de test-kit te gebruiken.

Twijfelt u of heeft vragen? Stuur een e-mail naar info@biocoherence.eu

¹ Halogenen: Jodium, Broom, Chloor en Fluor

Belangrijk:

- STOP met de inname van jodium-, kelp- en/of zeewier supplementen **gedurende 72 uur voorafgaand** aan de start van de test! Reguliere schildklier medicatie dient u NIET te onderbreken, tenzij op advies van uw arts.
- **U dient deze test niet uit te voeren indien u allergisch bent voor jodium.** Deze test omvat de inname van 1 Jodium/Jodide combinatie tablet van 50 mg.
- Het is van belang (!) om **iedere druppel urine die in de 24 uur van de testperiode wordt geproduceerd** op te vangen in het daarvoor bestemde opvang vat.
- **Noteer zorgvuldig het totaal volume** van de verzamelde hoeveelheid urine aan het eind van de testperiode.
- *Wanneer er aan één van de bovengenoemde voorwaarden niet is voldaan is de test niet betrouwbaar.*

De testkit bevat:

- Een 50 mg Jodium/Jodide combi tablet (bruin zakje)
- Een 3 liter bruine container voor de opvang van de urine
- 3x een 15 ml reageerbuis met blauwe dop
- Een 500 ml opvangbeker
- Verzendmateriaal voor de urine monsters:
- Een blauwe geadresseerde TransMed retour enveloppe (LET OP: u dient deze nog wel zelf te frankeren)
- Een Lekvrije Sealbag voor het verpakken van de urinemonsters
- Een absorptie vel met 3 compartimenten voor elk van de reageerbuisjes

Test verzamel instructies

Deel 1 (Spot test):

1. Verzamel het eerste deel van de eerste ochtendurine² in de 500 ml opvangbeker.
2. Giet hiervan in de reageerbuis met het blauwe label “Urinary Halide Spot Test” tot deze voor ongeveer 3/4 gevuld is. De rest van de urine kunt u weggooien. Draai de blauwe dop **stevig vast** op de reageerbuis en schud de inhoud enkele malen (de buis bevat een blauw/groen conserveermiddel).
3. Vul het etiket in dat op de reageerbuis is geplakt (naam, geboortedatum en afname datum) en bewaar het monster in de **koelkast** tot het moment van verzending.

Deel 2 (24uurs urine test):

1. Neem de Jodium/Jodide tablet in
2. Na de inname van de tablet, begint u met het verzamelen van **ALLE** urine gedurende de daaropvolgende 24 uur (*bv: wanneer u de tablet op maandagochtend om 8:00 uur inneemt verzamelt u tot dinsdagochtend 08:00 uur*). Vang de urinemonsters iedere keer op in de 500 ml opvangbeker en giet dit over in de bruine container. Bewaar de bruine container zo mogelijk in de koelkast (*om overmatige geurvorming te vermijden*). **LET OP: indien u meer dan 3 liter urine produceert binnen de 24 uur, zie dan instructies op de volgende pagina.**
3. Als alle urinemonsters verzameld zijn in de container, plaats deze dan op een horizontaal vlak en lees het totale volume af. Noteer het totale volume van de 24 uren periode in de daarvoor bestemde ruimte op de sticker op reageerbuis “Vial 1”.
4. Schud de afgesloten container zodat alles goed gemengd is.
5. Giet (m.b.v. de opvangbeker bijv.) urine in de reageerbuis met opschrift “Vial 1” tot max. 3/4, draai het dopje **stevig vast** en schud. De urine zal groen tot blauw/groen kleuren t.g.v. de kleurstof die erin zit (functioneert als conserveermiddel). **Stuur alleen “Vial 1” indien het totale volume urine minder dan 3 liter is. Dan laat u “Vial 2” ongebruikt!**

² De urine na het wakker worden

Instructies wanneer u méér dan 3 liter urine produceert in de 24 uur van de testperiode

1. Wanneer de bruine verzamelcontainer vol is, noteer het volume (die dan 3 liter zou moeten zijn) op het etiket van reageerbuis “Vial 1”, schud de container om een zo representatief mogelijk monster te kunnen nemen.
2. Giet (m.b.v. de opvangbeker bijv.) urine in deze reageerbuis (met opschrift “Vial 1”) tot max. 3/4, draai het dopje **stevig vast** en schud. De urine zal groen tot blauw/groen kleuren t.g.v. de kleurstof die erin zit (functioneert als conserveermiddel). Bewaar zolang in de **koelkast**.
3. Giet de overgebleven urine uit de bruine container en spoel deze weg. U begint daarna opnieuw met verzamelen.
4. Wanneer de periode van 24 uur beëindigd is, noteer opnieuw het volume van de urine en vermeldt dit op het etiket van reageerbuis “Vial 2”
5. Giet (m.b.v. de opvangbeker bijv.) urine in deze reageerbuis (met opschrift “Vial 2”) tot max. 3/4, draai het dopje **stevig vast** en schud. De urine zal groen tot blauw/groen kleuren t.g.v. de kleurstof die erin zit (functioneert als conserveermiddel).
6. **U stuurt nu beide buisjes (Vial 1 én Vial 2) op.**

Verzend instructies

1. Plaats de reageerbuisjes in de daarvoor bestemde ruimtes in het absorptie vel.
2. Rol het absorptie vel met de buisjes op en plaats het in de Lekvrije Sealbag.
3. Plaats pagina 1 van deze instructies in de retour envelop.
4. Volg verder de daarop vermelde instructies.
5. Stuur de geadresseerde TransMed retour enveloppe met de monsters op naar: Biocoherence Nederland, Planetenveld 23, 3893 GE, Zeewolde, NL, **nadat deze voldoende gefrankeerd is.**